

# L'impact du passage à la retraite sur les comportements alimentaires et la santé en France

**Allais, Olivier<sup>a</sup>   Leroy, Pascal<sup>a</sup>   Mink, Julia<sup>a,b</sup>**

<sup>a</sup>INRA, UR1303 ALISS, F-94200 Ivry-sur-Seine, France

<sup>b</sup>Sciences Po Paris, F-75007 Paris, France

22/05/2018

## Motivation

### **Connaître l'impact de la retraite sur l'alimentation et la santé pour améliorer la situation des séniors et gérer les coûts**

- En Europe, 35% de la population aura 60 ans et plus en 2050: Les impacts de la retraite préoccupent de plus en plus les décideurs publics.
- L'alimentation des personnes âgées est importante :
  - ▶ Prévention/retardement de maladies non transmissibles et du déclin des capacités.
  - ▶ Potentiel des politiques préventives pour améliorer les soins et contenir les coûts.

### **Ce que nous dit la littérature à l'état actuel**

- Les dépenses alimentaires baissent entre 4% et 14% après la retraite.
- L'évolution des quantités consommées n'est pas certain.
- Les effets sur la santé ne sont pas évalués.

## Ce qui est nouveau dans notre étude

### **Une analyse plus détaillée de l'impact de la retraite sur l'alimentation**

- Considération non seulement des dépenses mais aussi des quantités.
- Distinction de 15 catégories de produits alimentaires.
- Classification des ménages en différents groupes de revenus.

### **Une analyse incluant des impacts sur la santé**

- Traduction des changements de consommation en changements d'apports nutritionnels individuels.
- Évaluation des impacts sur la mortalité due aux maladies non transmissibles par DIETRON.

## Données et modèle

### Données lecteurs de codes-barres de Kantar Worldpanel, de 2005 à 2014

- Panel représentatif de consommateurs de plus de 33,188 ménages.
- 1,132 transitions à la retraite du chef de ménage.

### Modèle de régression sur discontinuité

$$R_{iht} = \alpha_0 + \beta_0 E_{iht} + \gamma_0 E_{iht} f(\text{age}_{iht} - \tilde{a}) + \delta_0 f(\text{age}_{iht} - \tilde{a}) + \rho_0 X_{iht} + \epsilon_{0,iht}$$

$$C_{ht} = \alpha + \beta R_{iht} + \gamma f(\text{age}_{iht} - \tilde{a}) + \rho X_{iht} + \epsilon_{iht}$$

- L'âge minimum légal pour partir à la retraite sert de VI : Incitation discontinue comme choc exogène au comportement.
- **Covariables:** taille du ménage, besoins caloriques, CSP du chef de ménage, niveau d'études, nombre de repas pris à la maison, production à domicile, les effets fixes de l'année.

## Principaux résultats

### **Des baisses de la consommation alimentaire**

- Baisse des quantités de 13,9%, des dépenses de 15,3%.
- Effets plus forts prenant compte l'endogénéité (-24% à -29%).
- Ménages modestes le plus affectés.
- Baisses hétérogènes en fonction de la catégorie de produit.

### **Des effets de santé ambigus**

- Effets positifs dus à la diminution de graisses, cholestérol, sel et sucre (6,462 décès évités, dont 3,085 dans des ménages pauvres).
- Effets négatifs potentiellement importants dus aux baisses de protéines, minéraux et vitamines, non évalué par DIETRON.

**Nous conseillons l'amélioration de la densité nutritionnelle des aliments, notamment en ce qui concerne les vitamines et les minéraux.**